

Дата операции: \_\_\_ / \_\_\_ / 20\_\_\_ Плановая операция: Gastric Bypass / Gastric Sleeve

1. Анализ крови (срок годности 2 недели). Сдавать натощак!

|                                                                             |                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Неполный анализ крови (Hb, L, Er, Ht, Tg. Без СОЭ) | <input type="checkbox"/> Креатинин (GFR)            |
| <input type="checkbox"/> Антиэритроцитарные антитела                        | <input type="checkbox"/> Натрий                     |
| <input type="checkbox"/> Группа крови (ABO), Rh (D)                         | <input type="checkbox"/> Калий                      |
| <input type="checkbox"/> Глюкоза                                            | <input type="checkbox"/> Гепатит С: anti-HCV        |
| <input type="checkbox"/> Билирубин, фракции                                 | <input type="checkbox"/> АЧТВ                       |
| <input type="checkbox"/> АлАТ                                               | <input type="checkbox"/> Протромбиновое время и МНО |
| <input type="checkbox"/> АсАт                                               |                                                     |

2. Обследования, необходимые перед операцией:

- 2.1. Электрокардиограмма (срок годности 6 мес.)
- 2.2. РТГ легких (не старше 1 года) или КТ легких (срок годности 1 год)
- 2.3. Фиброгастроскопия (ФГС) с анестезией или без нее (срок годности 1 год), см. информацию и подготовке к ФГС
- 2.4. УЗИ брюшной полости (срок годности 1 год)
- 2.5. Эхокардиограмма (по необходимости, по направлению врача или анестезиолога)

3. Консультации по необходимости и/или по направлению врача:

|                                                                         |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Консультация психолога/ психотерапевта         | <input type="checkbox"/> Консультация эндокринолога |
| <input type="checkbox"/> Консультация диетолога/ специалиста по питанию | <input type="checkbox"/> Консультация кардиолога    |
| <input type="checkbox"/> Консультация пульмонолога                      | <input type="checkbox"/> Консультация инфектолога   |
| <input type="checkbox"/> Консультация физиотерапевта                    |                                                     |

- 3.1. Консультация анестезиолога (по предварительной записи по тел. +37129847619 (по рабочим дням с 8.00 до 16.00))

На консультацию у анестезиолога необходимо подготовить и взять с собой отчет о проведенных обследованиях

*\*Для обследований необходимо направление врача-специалиста или семейного врача. Для платных обследований направление не нужно, за исключением случаев, когда их оплачивает страховая компания. Для всех радиологических исследований (рентген, компьютерная томография) необходимо направление.*

4. Информация о процедуре госпитализации для плановой операции/ манипуляций

**Перед поступлением** в хирургический стационар:

1. Не принимать пищу в течение 7-8 часов перед операцией, прекратить потребление жидкостей за 4 часа до операции, если врач не предписал другие ограничения.
2. Ужин накануне должен быть легким и не позднее 20.00 часов вечера.
3. Не курить в течение 12 часов перед операцией и не употреблять алкоголь за 24 часов до операции.
4. Не пользоваться косметикой (не красить ногти, не накладывать тональный крем и др. декоративную косметику).
5. Утром в день операции принять все предписанные лекарства, кроме тех, которые запретил врач или анестезиолог.
6. Перед операцией снять зубные протезы и пирсинг.
7. Позаботиться о транспорте и сопровождающем, который поможет добраться домой после операции.
8. **ПОМНИТЕ: в клинику необходимо взять с собой все лекарства, которые Вы обычно принимаете!**

*\*Перед операцией необходимо прекратить прием аспирина и антикоагулянтов (если Вы их принимаете), по согласованию с лечащим врачом и/или анестезиологом!*



- 5. В день госпитализации необходимо явиться** в регистратуру для оформления документов с 8.00 утра или по договоренности с лечащим врачом. Адрес клиники: Рига, улица Маскавас 241. Автомобиль можно на короткое время бесплатно припарковать во дворе клиники так, чтобы он не мешал другим транспортным средствам, в том числе специализированным, следуя указателям. Дополнительная парковка имеется на обеих сторонах прилегающей улицы Маскавас.

Перед прибытием в стационар необходимо проконсультироваться с анестезиологом.

При себе необходимо иметь:

1. Паспорт или удостоверение личности.
  2. Направление от врача-специалиста или семейного врача.
  3. Результаты обследований и выписки после предыдущих госпитализаций.
  4. Выписки из медицинской документации, запрошенные оперирующим врачом и/или анестезиологом.
  5. Необходимо предъявить подтверждение оплаты за операцию или гарантийное письмо (если планируется платная операция) или произвести оплату в клинике на месте.
  6. Номер телефона близкого или доверенного лица.
- 6. При поступлении в клинику на операцию с собой можно взять следующие вещи:**
1. Одежду и обувь. В отделение с собой можно взять тапочки, носки или гольфы, нижнее белье, халат и удобную сменную одежду (спортивный костюм, легкий свитер и т. д.) и предметы личной гигиены.
  2. Мобильный телефон (для использования в беззвучном режиме) и/или ноутбук.
  3. Книги, газеты и журналы.
  4. Продукты питания на один день необходимо предварительно согласовать с врачом. В клинике доступна питьевая вода, чай по назначению врача, при условии соблюдения безопасности пациента до и после общей анестезии. Также можно заказать еду, если нет ограничений в питании. Бариатрическим пациентам назначается специальное питание.
- 7. Запрещается:**
1. Водить автомобиль в течение 2 дней после операции/манипуляции, проведенной под общей анестезией.
  2. Употреблять алкогольные напитки.
- 8. Не рекомендуется:**
1. В течение 2 дней после операции/манипуляции, проведенной под общей анестезией, принимать важные решения, работать с электрическим и/или механическим оборудованием, если это может привести к травме.
  2. Брать с собой в клинику ценные вещи.

*Часы работы клиники: с 8.00 до 20.00. Общение с пациентами осуществляется на латышском, английском и русском языках. Если Вы не сможете прибыть в клинику в назначенное время, просим своевременно предупредить нас об этом по тел. +371 67799100, +371 20022581 или по эл.почте [info@aiwaclinic.lv](mailto:info@aiwaclinic.lv). При возникновении каких-либо вопросов просим обращаться к координатору центра Starptautiskais Bariatrijas ekselences centrs. Тел. +371 20014000*