



Informācija pacientiem par iestāšanos stacionārā, izmeklējumiem un konsultācijām pirms bariatrijas operācijām

Operācijas datums: ____ / ____ / 20____ Plānveida operācija: *Gastric Bypass / Gastric Sleeve*

1. Asins analīzes (ne vecākas par 2 nedēļām). Nodot tukšā dūšā!

☐ Pilna asins aina	☐ ASAT
☐ Ferritīns	☐ Urīnviela
☐ Dzelzs	☐ Kreatinīns (GFR)
☐ Asins grupa (ABO), Rh (D)	☐ Glikoze (SAS)
☐ Protrombīna laiks un INR	☐ Nātrijs
☐ APTL	☐ Kālijs
☐ Bilirubīns kopējais	☐ Anti HCV (Hepatīts C)
☐ ALAT	

2. Izmeklējumi pirms operācijas:

- 2.1. Elektrokardiogramma (ne vecāka par 6 mēnešiem)
- 2.2. RTG plaušām (ne vecāks par 1 gadu) vai CT plaušām (ne vecāks par 1 gadu)
- 2.3. Fibrogastroskopija (FGS) ar anestēziju vai bez anestēzijas (ne vecāka par 1 gadu), lūdzu sk. informāciju, kā sagatavoties FGS
- 2.4. Vēdera dobuma ultrasonogrāfija (USG) (ne vecāka par 6 mēnešiem)
- 2.5. EHO kardiogramma (pēc nepieciešamības, ar ārsta vai anesteziologa nosūtījumu)

3. Konsultācijas pēc nepieciešamības un/vai ar ārsta nosūtījumu:

☐ Psihologa/psihoterapeita konsultācija	☐ Endokrinologa konsultācija
☐ Dietologa/uztura speciālista konsultācija	☐ Kardiologa konsultācija
☐ Pneimologa konsultācija	☐ Infektologa konsultācija
☐ Fizioterapeita konsultācija	

- 3.1. Anesteziologa konsultācija (iepriekš piesakoties pa tālr. +37129847619 (darbdienās no 8.00 līdz 16.00))
Uz konsultāciju pie anesteziologa jā sagatavo un jāņem līdzi veikto izmeklējumu pārskati.

**Izmeklējumu veikšanai nepieciešams ārsta speciālista vai ģimenes ārsta nosūtījums. Veicot izmeklējumus par maksu, nosūtījums nav vajadzīgs, izņemot, ja pakalpojumu apmaksā apdrošināšanas sabiedrība, kā arī visos gadījumos radioloģiskajiem izmeklējumiem (rentgenoloģiskie, datortomogrāfija).*

4. Informācija par iestāšanos stacionārā plānveida operācijai/manipulācijai

Pirms iestāšanās ķirurģiskajā stacionārā:

- 4.1. Neēst 7–8 stundas un nedzert šķidrumu 4 stundas pirms plānotās operācijas, ja ārsts nav norādījis citu speciālu sagatavošanos.
- 4.2. Ieturēt vieglas vakariņas iepriekšējā dienā līdz plkst. 20.00.
- 4.3. Nesmēķēt 12 stundas, nelietot alkoholu 24 stundas pirms operācijas.
- 4.4. Nelietot kosmētiku (nagu pārklājumu, tonālo krēmu u.c. dekoratīvo kosmētiku).

- 4.5. Turpināt lietot iepriekš izrakstītos medikamentus arī operācijas dienas rītā, izņemot tos, kurus aizliedzis ārsts vai anesteziologs.
- 4.6. Izņemt pirms operācijas zobu protēzes, pīrsingus.
- 4.7. Nodrošināt sev transportu un pavadoni, kas palīdzēs jums nokļūt mājās pēc operācijas.
- 4.8. **ATGĀDINĀM: klīnikā ierasties, līdzi ņemot pastāvīgi lietojamus medikamentus!**
 *Pirms operācijas jāpārtrauc aspirīna, antikoagulantu lietošana (ja tika lietoti), **obligāti saskaņojot ar ārstējošo ārstu un/vai anesteziologu!**

5. Iestāšanās dienā jāierodas reģistratūrā dokumentu noformēšanai no plkst. 8.00 vai pēc vienošanās ar ārstējošo ārstu. Klīnikas adrese: Latgales iela 241, Rīga. Automašīnu bez maksas īslaicīgi iespējams novietot klīnikas pagalmā tā, lai netraucētu citiem transporta līdzekļiem, t.sk. specializētā transporta kustību, ievērojot norādes. Papildus var novietot blakus piegulošās Latgales ielas abās pusēs

Pirms ierašanās jābūt veiktai anesteziologa konsultācijai.

Līdzi jāņem:

- 5.1. Pase vai identifikācijas karte.
- 5.2. Ārsta speciālista vai ģimenes ārsta nosūtījums.
- 5.3. Izmeklējumu rezultāti un izraksti no iepriekšējām stacionēšanas reizēm.
- 5.4. Izraksti no medicīniskās dokumentācijas, kurus pieprasījis operējošais ārsts un/vai anesteziologs.
- 5.5. Par operāciju veiktā maksājuma apliecinājums vai garantijas vēstule (ja ir plānota maksas operācija); vai arī maksājums ir jāveic klīnikā.
- 5.6. Piederīgo vai uzticamības personas tālruna numurs.

6. Iestājoties stacionārā uz operāciju, varat ņemt līdzi:

- 6.1. Apģērbu un apavus, uzturoties nodaļā – čības, īsās vai pusgarās zeķes, apakšveļu, halātu un ērtu maiņas apģērbu (T kreklu, sporta tērpu, vieglu džemperu utt.), kā arī individuālās higiēnas piederumus.
- 6.2. Mobilo tālruni (lietošanai režīmā bez skaņas) un/vai portatīvo datoru.
- 6.3. Grāmatas, preses izdevumus.
- 6.4. Klīnikā ir iespējams saņemt dzeramo ūdeni, tēju pēc ārsta norādes, ievērojot pacienta drošību pirms vispārējās anestēzijas un pēc tās, kā arī pasūtīt ēdienu, ja netiek noteikti diētas ierobežojumi. Bariatrijas pacientiem tiek izsniegts speciāli pielāgots uzturs.

7. Aizliegts:

- 7.1. 2 dienas pēc vispārējā anestēzijā veiktās operācijas/manipulācijas vadīt automašīnu.
- 7.2. Lietot alkoholiskos dzērienus.

8. Nerekomendē:

- 8.1. 2 dienas pēc vispārējā anestēzijā veiktās operācijas/manipulācijas pieņemt svarīgus lēmumus, apkalpot elektriskās un/vai mehāniskās ierīces, ar kurām var savainoties.
- 8.2. ņemt līdzi uz klīniku vērtslietas.

Stacionāra darba laiks – no 8.00 līdz 20.00. Komunikācija ar pacientu – latviešu, angļu un krievu valodā. Ja Jūs nevarat ierasties noteiktajā laikā, lūdzam laikus mūs informēt, zvanot uz reģistratūru +371 67799100, +371 20022581 vai rakstot info@aiwaclinic.lv. Jautājumu gadījumā lūdzam sazināties ar Starptautiskā Bariatrijas ekselences centra koordinātoru. Tālr. +371 20014000 (8.30 – 16.30).